

手元は深くノーアクセ。首元には大胆な輝きを、バランス感が肝心です。ワンピース ¥79800 / コロネット (ミリー) クラッチバッグ ¥136500 / アオイ (ロド) パンプス ¥90300 / ドゥ・コート デザインワークス六本木ヒルズ店 (クリスチャンルブタン)

仕事なんです

「鉄板!」アイテムは?

淡いペパーミント
ドレスで叶える
華やか上品コーデ



★パープルドレス ¥798000 /
コロネット (ミリー) ★リボン付
セクドレス ¥224700 / リボン付
ア (224700) (ミリー)

着換えバツグン カラードレス

形は上品なAラインが絶対条件。深みのある光沢感やハリのある素材のもので、クラスUPを狙って。

【フレンチ接待】

これだけは!

【袖が長めの洋服はNG】

フレンチ料理はソースが多いので、袖口が長い洋服は邪魔になったり、汚れてたりします。

【手元のアクセサリ、ロングネックレスはNG】

食器やグラス、カトラリーに当たり音が鳴ったり、傷つけることもあるので避けましょう。

【ミュールやブーツはNG】

正装の席ではミュールやブーツはカジュアル過ぎ、ヒールのあるパンプスを履きましょう。

【クラッチバッグは必須】

大きなバッグはクロークに預けるので、小さめのバッグを用意しましょう。またバッグは、ナプキンとひざの間か、背もたれと背中の中間に置きましょう。

お話をうかがった人
CA-STYLE 主宰
美月あきこさん

調理師・接客業を経て、女性のキャリアアップを支援するCA-STYLE (http://www.ca-style.jp/) 主宰、人材育成コンサルタントとして、全国各地で講演などを行う傍ら執筆活動もこなす。All About ビジスマナーガイドとしても活躍中。

「星つきフレンチ」

でクライアントとディナー

アンティークの調度品に囲まれた優雅な星つきレストランでは、地味な黒より華やかなカラードレスが好相性。でも、お水の花道のようにするのはNG。シルエットと素材感で品を出しましょう。

ココで撮影しました

ミシュラン東京2003で2年連続2つ星に輝いた「エメ・ヴィベール」邸宅のような一軒家レストランで、本格フレンチを堪能できます。エメ・ヴィベール 東京都千代田区二番町14-1 ☎03-5216-8585



接待お食事だって大切なお 接待女 Debut!

お酒の席でこそ、重要な案件がまとまる大人の世界。
だから、細心の注意を払った完璧な接待ファッションが必須です。
品は維持しつつ、自分をアピールしてくれる接待服で挑みましょう!

リボンブラウス ¥40950
/ ドゥ・コート デザイ
ンワークス 穴本木ヒルズ
店 (デザインワークス)
ティアードスカート ¥26
250 / オペーク ギンザ
(ベルニサージュ) ネット
レス ¥12600 / NINE
ドットタイツ ¥9240 / ウ
ォルフォード ビジュー
ベルト ¥14700 / ビー
・エム・ジェイ (PINKO)

色は抑えめに
ディテール使いで
勝負です

「鉄板!」アイテムは?



★パシフィック・ユニクス ¥40950
(PINKO)



★フリルブラウス ¥3
7800 / オペーク
ギンザ (ベルニサージュ)

ヌーディーカラーの 上品ブラウス

柔らかな顔映りで、しっとりとした印象に
なるヌードカラーに注目。シフォンや光沢感で
それとなく華やかさも添えて。

【料亭接待】

これだけは!

「素足はNG」

ストッキングは必ず履きましょう。
伝線したり、雨の日にはつま先が汚れる
こともあるので、替えのストッキ
ングを用意しておきましょう。

「クラス感のある靴が必須」

下足番は、靴を見てそのお客様を判
断すると言われています。だから、
クラス感のある靴はもちろんのこ
と、靴のお手入れも抜かりなく!

「タイトSK&シワになりやすい素材はNG」

座席が基本となるので、座りやすい
タイトスカートや座りシワができや
すい素材のものは避けましょう。

「華美なネイルはNG」

お酌の際は、手元を見られます。爪
のお手入れとともにネイルをチェ
ック。3Dなどの派手なネイルは避け
ましょう。

料亭

取引先との会食

料亭特有の礼儀まで心得て、真のグラキャリです。座ることが中
料亭シーンでは、華トックス&シワをカモフラージュしてくれるスカ
がマストアイテムです。

ここで撮影しました

「つき
作」緑の裏りと心
い涼やかな水音に
まれながら楽しむ食
時間は、まさに至
つとき、つきじ治作
東京都中央区明石町
03-3541-2391

03-3541-2391