

3人のプロが徹底分析！

「自分に厳しい言い方で甘い性格」では貯まらない

さまざまな性格の人を数多く見てきたプロからすると、「貯まらない人」には共通の口癖や行動があるという。その8つの特徴（左上段）をピックアップすると、「貯まらない人」の性格が見えてきた。あなたは「貯まらない性格」ではありませんか？

「今月はたまたま」「仕事が○○だから」と貯まらない言い訳をする

「冠婚葬祭や家族イベントなど不定期の出費分を予算に入れておくべき。『自営業で収入が不安定』と、自分でわかっているなら、あらかじめ『できる範囲で貯金』」（山口さん）



「お金持ちをねたむ・“口撃”する」

3人が共通してあげたのが、これ。「ねたみは、相手を自分の位置まで引き下ろしたいというマイナス感情。『うらやましい』なら、自分がお金持ちに近づく力に」（みずがきさん）

つい「ありがとう」より「すみません」といってしまう

「すみません」は、1段下から発する言葉なので、自分の価値を低く見積もっていることがわかります。店員さんや友人には「ありがとう」を積極的に使いましょう」（みずがきさん）

お金は愛と同じで、維持する努力が大切

20年以上にわたって株のアナリストとして活躍した後、離婚を機に心理学を学び、現在は「カウンセリングサービス」東京支部で包容力・洞察力ある聞き手として支持されている。
☎06-6190-5131



心理カウンセラー
みずがきひろみさん(50才)

オフィス エムエフピー代表。大学在学中からアナウンサーとして活動。結婚当初の年収200万円生活から庭付き一戸建てを購入、2年で完済できるお金を貯めた実績が。kyoko-yamaguchi.com/



ファイナンシャルプランナー
山口京子さん(46才)

17年間の日系・外資系国際線キャビンアテンダントの経験から「CA-STYLE」を設立。年間180回以上の研修や講演を行う。著書には「ファーストクラスに乗る人のシンプルな習慣」（祥伝社）。



人育成コンサルタント
美月あきこさん

「心理学的には、性格には、コア（核）」と、それを取り囲む「周辺」があります。例えば、コアの部分が見面が目だしたら、周辺は「融通が利かない」だったり、「勉強熱心」だったり、さまざまな表れ方をします。

「コアの性格は変わりませんが、周辺の性格はプラス方向に変えていくことができます」と、みずがきさん。恋愛や家族関係の相談に訪れる人に話を聞くと、お金に対する

悩みにつながるケースも多い。「お金と愛情は、どちらもパワーやエネルギーの象徴。その共通点は、維持する努力をしないと、すぐに逃げていってしまうことです。ですから、持っている、貯められる人は豊かだし、お金も愛も、そういう人に集まろうとします」

「持っている、貯められない人の特徴は、パワー不足に加えて、自分の価値が低い」と思っていること。「自分に価値があると思えな

いたために、せっかくお金や愛を持っていても無意識に「私にはこれを持つ価値がない」と、手放そうとしたり、上手に使えなかったりするんです。そういう人は、ストレスがたまる、本当に必要なものを衝動買いする、一気に爆発してしまいます。

また、貯められない性格の人には、飽きっぽい面も。何かに手を出してもすぐに飽きて、身につけられない人は、お金も身につけませんよ」

「奇らないで！オーラ」を発している

「コミュニケーションが取りにくい人には、情報や人脈が集まりません。それに対して、本物のお金持ちはオープンで話しかけやすく、声が聞き取りやすい人がほとんど」（美月さん）

ボールペンや口紅を最後まで使い切れない

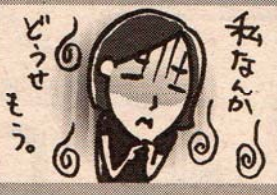
「使い切る達成感を感じない人は、自分のお金で買ったものを大切に扱えません。また、買う快感しか知らない人は、無駄の習慣から抜けられません」（山口さん）

時間にルーズ！早起きしても約束の時間に合わせない

「余裕をもって準備したのに…」というように、時間に対する見込みが甘い人は、お金の見込みも甘いんです。もっと余裕を見る、情報を集めるなどの対策を」（山口さん）

「どうせ」「私なんか」が口癖

「自分の価値を低く考えている人の特徴。『自分にはお金を使う価値がない』と、自分用の予算を堂々とれないので、ストレスがたまって無駄使いの傾向が」（みずがきさん）



「買い物やお店など自分流しにこだわる」

「私はこの店と決めているから」と、お得情報を逃したり、わざわざその店に行く時間が無駄だったり。お金の情報は頻繁に変わるので、柔軟に考えられるほうが得」（山口さん）



ガチガチ頭ではお金は貯まりません

山口京子さん

これまで1000人以上にお金のアドバイスをしながらか講演会などに出演。多くの「貯まらない性格」の人に出会ってきたという山口さんは、「自分に厳しく、真面目に節約している人は、意外にお金が貯まらない傾向があります」という。

「そういう人は、損すること許せなくて、1円でも安くものを買うために、長時間歩き回ったり、自分が100円で買ったものが95円で売って」

「お金のアドバイスをしながら講演会などに出演。多くの「貯まらない性格」の人に出会ってきたという山口さんは、「自分に厳しく、真面目に節約している人は、意外にお金が貯まらない傾向があります」という。

「そういう人は、損すること許せなくて、1円でも安くものを買うために、長時間歩き回ったり、自分が100円で買ったものが95円で売って」

「お金のアドバイスをしながら講演会などに出演。多くの「貯まらない性格」の人に出会ってきたという山口さんは、「自分に厳しく、真面目に節約している人は、意外にお金が貯まらない傾向があります」という。

「そういう人は、損すること許せなくて、1円でも安くものを買うために、長時間歩き回ったり、自分が100円で買ったものが95円で売って」

美月あきこさん

割引を使えば往復10万円が済むところを、200万円以上上もかかるのがファーストクラス。そこは、金融資産1億円以上の保有者や有名人など、お金を貯めた人の集まる別世界だ。

国際線のキャビンアテンダント(CA)として、延べ250万人以上に会い、なかでもファーストクラスでの乗務経験が豊富な美月さんは、「本物のお金持ちで、とくに自分で事業を始められて成功

なされたかたは、フレンドリーな性格のかたが多いんです。例えば、日本人はシャイなので、ご挨拶してもさっと目をそらすかたが多いのですが、ファーストクラス搭乗者は、自分から目を合わせて笑顔で挨拶し、それだけでその場の雰囲気を作っています」

飛行機内は気圧が高いため、地上よりも興奮しやすい状態になるという。

「機内ではある意味、本性がバレてしまうんです（笑い）。

そんな緊張状態でも、私たちCAや周りのお客さまに対して謙虚なのが、本物のお金持ち。水がほしいときでも、「手があいたときでいいから」と、気遣ってくださいます。会話中も、「あなたはどの？」と、対等に接して、真剣に話を聞いてくださる。

そういうかたには、何を聞いてもサービスタクなくなりません。お金持ちの魅力はお金そのものではなく、そのかたの人柄なんです」